



BIENVENUE

AU CENTRE DE FORMATION CESAME CENTRE-EST

Le mot d'accueil	3	Le CESAME Centre-Est s'est implanté en avril 2022 à Saint-Vulbas juste à côté du centre technique matériel Solumat Rhône-Alpes, au cœur du Parc Industriel de la Plaine de l'Ain.
Accès au centre	4	
L'équipe	7	Dans ces locaux, cinq salles aux aménagements spécifiques ont été pensées pour répondre aux besoins des différents domaines de formation et une attention particulière a été portée sur le choix des matériaux.
Infos pratiques - Hébergement	8	Une plateforme technico-pédagogique aux élévations en béton ultra-bas carbone imaginée notamment par nos formateurs, par des Maîtres Bâtitseurs et des préventeurs vient compléter ce site répondant aux exigences de la certification environnementale
Restauration	10	BREEAM Very Good, qui valorise notamment l'efficacité énergétique des bâtiments.
Activités autour du centre	11	Notre centre favorise la lumière naturelle. Une végétation résistante a été mise en terre, ainsi qu'une prairie sauvage, et des passages aménagés pour la faune dans la clôture. L'ensemble de ces aménagements concrétise ainsi nos ambitions environnementales.
Règles de vie	13	Nous sommes ravis de vous accueillir et vous souhaitons une bonne session de formation.
Les EPI	14	A très vite,
En cas d'accident	15	L'équipe du CESAME Centre-Est

Accès au centre

Horaires d'ouverture du parking

Le parking est ouvert de 7h30 à 17h30 du lundi au vendredi.

En voiture

A Lyon, prenez le périphérique direction A42 (Genève – Bourg – Saint-Exupéry – Rocade Est), continuez direction Genève, ne prenez pas direction A46-Paris.

Sortie n°7 « Pérouges – Plaine de l'Ain »

Au rond-point après la sortie de l'autoroute, prenez la 2ème sortie RD124 direction Lagnieu.

Au rond-point n°2, prenez la 2ème sortie direction Lagnieu.

Au rond-point n°3, prenez la 2ème sortie « Avenue des Bergeries ». Au rond-point n°4, prenez la 1ère sortie « Avenue des Bergeries ».

Puis, prenez la 1ère rue à gauche « Allée de Curebourse ».

Continuez tout droit jusqu'au « 130 Impasse des Cyprès ». Vous trouverez sur la gauche l'indication « CESAME ».

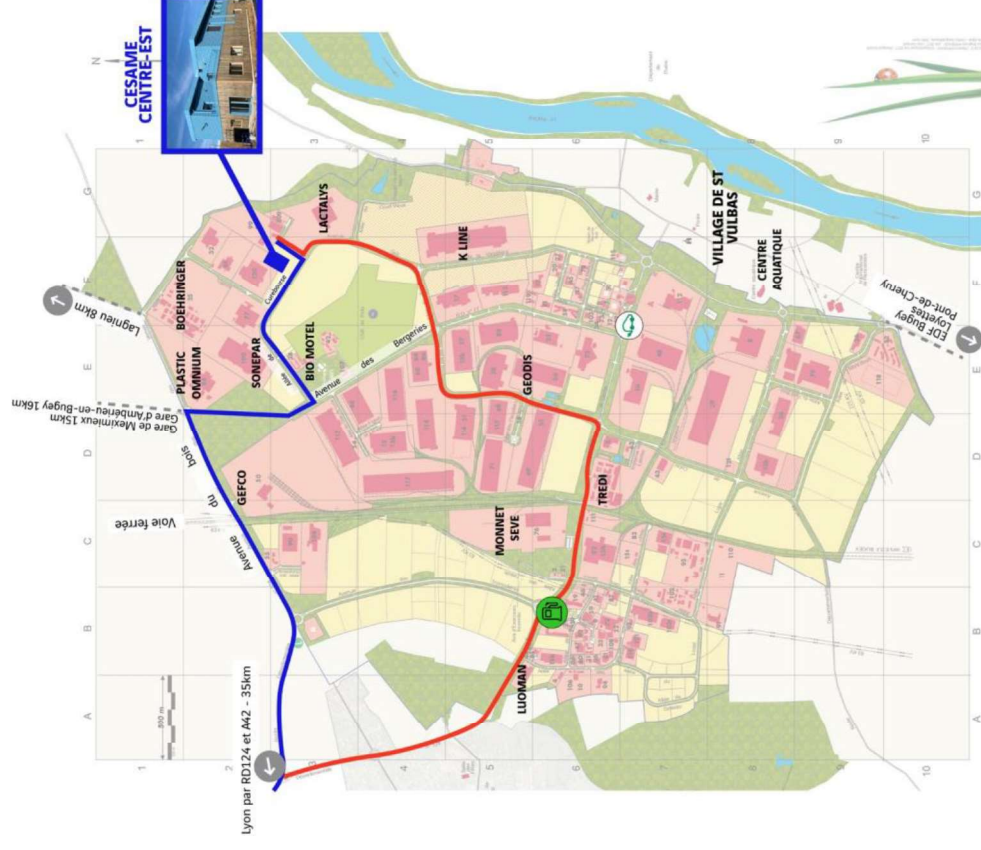
En train

Depuis la gare d'Ambérieu-en-Bugey, prendre un taxi pour vous rendre au centre de formation.

Pensez au covoiturage

Depuis la gare d'Ambérieu-en-Bugey et Meximieux, vous pouvez rejoindre le centre en covoiturant via : www.covoitici.fr/lignes-covoitici-de-la-plaine-de-lain/

Plan d'accès au centre



Accès au centre

Stationnement

Veillez à stationner en marche arrière.



Plan du centre



L'équipe



Laetitia LUCCHINI
Responsable de centre de formation
Tel : 07 78 01 47 25
laetitia.lucchini@vinci-construction.fr



Hélène CABRERA
Assistante de gestion
Tel : 06.09.15.23.79
helene.cabrera@vinci-construction.fr



Hélène VINCENT
Chargée de formation
Tel : 06 35 39 58 31
helene.vincent@vinci-construction.fr



Pierre FERNANDES
Formateur technique
Tel : 07 77 75 71 14
pierre.fernandes@vinci-construction.fr



Lisa HELSLOOT
Chargée de formation
Formations techniques et socles nouveaux embauchés
Tel : 06 34 42 76 44
lisa.helsloot@vinci-construction.fr



Nicolas NOURIKYAN
Formateur technique
Chargé d'ingénierie pédagogique des formations métiers, référent Maîtres Bâisseurs
Tel : 06 09 95 13 14
nicolas.nourikyan@vinci-construction.fr

Infos pratiques - Hébergement

Sur votre convocation

			
Cette convocation vous engage			
Code session : RPP212C222332	Centre CESAME CENTRE-EST, le 27/04/2022		
Copies, les responsables formation : ROUBREAU C./ LAUDE A. (C3 S)	HV DUPONT Jean (Société X)		
COCHÉ Gaëlle / DUCROS Liv / BARIOL Pauline (DAMEZ AUVERGNE) COMBESBERT CLEMOULE A. (CECE) COMBETTO ALI / DAVID E. (GITEA)	H DURAND Christelle (Société Y)		
Pour info : ALLARD Sébastien CAMPENON BERNARD MANAGEMENT (Tél.)	Nous avons le plaisir de vous confirmer votre inscription au stage ci-dessous :		
JE - SOCLE ENCADREMENT SAVOIRS SÉCURITÉ			

H : une chambre vous a été réservée pour la durée de la formation.

HV : une chambre vous a été réservée à compter de la veille de la formation et pour la durée de la formation.

Toutes les dépenses afférentes à votre hébergement seront réglées par votre entité (dîner, chambre, petit-déjeuner).

Les dépenses personnelles (boissons, téléphone ...) sont à votre charge.

Informez-nous **au plus tard 2 semaines avant le début du stage**, si vous ne souhaitez pas bénéficier de nuitées ou si vous souhaitez y apporter des modifications (comme l'ajout d'une nuitée la veille de la formation).

A noter : si vous ne vous présentez pas à l'hôtel qui vous a été réservé, l'hébergement sera refacturé à votre filiale.

Les hôtels partenaires

HOTEL Le RICCOTY
668 Route de
Loyettes
01150 BLYES
04 74 37 51 30

HOTEL AMBOTEL
Rue du Professeur Luc
Montagnier - ZA en Pragnat
Nord
01500 AMBERIEU EN BUGEY
04 74 46 42 22

Restauration

Les repas du midi seront pris au restaurant **Les Halles de Saint Vulbas**.
Adresse : 5278 avenue du Général de Gaulle, 01150 Saint-Vulbas
(à 4 minutes en voiture du CESAME)

L'équipe du CESAME se charge de réserver les déjeuners. Si vous avez un régime alimentaire particulier, il convient d'en informer la personne mentionnée sur votre convocation dans l'encart « Contact » **au plus tard 2 semaines avant le début de votre formation.**



Activités autour du centre



Pérouges

La cité médiévale de Pérouges vous ramène tout droit au moyen-âge. Vous ne pourrez pas partir du village sans avoir goûté sa délicieuse galette au sucre !

Distance : 20 min en voiture

Le centre aquatique Ain'Pulse

Piscine détente ou sportive, des toboggans, cours d'aquagym, salle de sport, spa, sauna, tout y est !

Distance : 5 min en voiture

Route de Lagnieu
01150 Saint-Vulbas
04 74 46 22 75



Activités autour du centre

Cité médiévale de Crémieu



Envie de découvrir un autre site patrimonial ?
Rendez-vous à la cité médiévale de Crémieu,
un village riche en histoire !

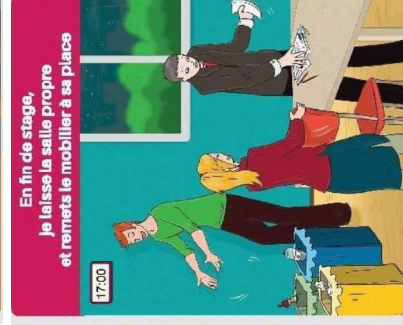
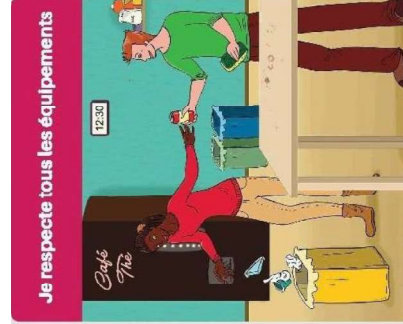
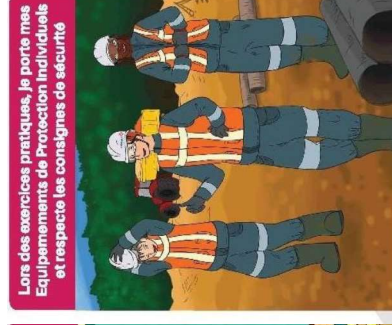
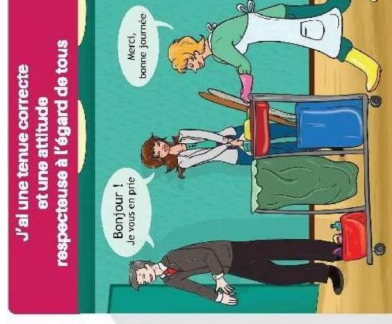
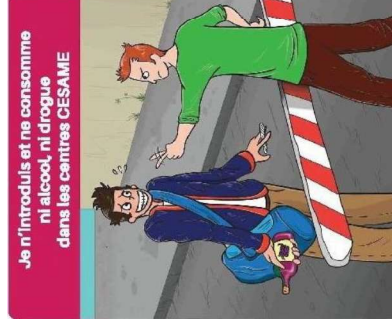
Distance : 20 min en voiture



Si vous préférez une excursion sous terre, les grottes de la Balme vous offrent plus d'1 km d'exploration souterraine. Admirez le travail d'érosion de l'eau et explorez le dédale de galeries au cœur de la grotte en visite libre ou guidée.

Distance : 13 min en voiture

Règles de vie



EPI : Équipement de Protection Individuelle

Casque avec jugulaire attachée

Bouchons d'oreille

Lunettes ou masque de sécurité

Vêtement de travail haute visibilité

14

Manches longues

Gants

Chaussures de sécurité



Prévenir un de nos sauveteurs secouristes sur place :

Hélène CABRERA au 06.09.15.23.79

Nicolas NOURIKYAN au 06 09 95 13 14

Hélène VINCENT au 06 35 39 58 31



Le défibrillateur se trouve dans le hall d'accueil.

Le 15 (SAMU) pour les urgences médicales

Le 18 (POMPIERS) pour les incendies et accidents

Le 112 (numéro d'urgence européen) pour tous types d'urgence

En cas d'incendie

Gardez votre calme et respectez quelques règles de sécurité :

- Donnez ou déclenchez l'alerte incendie
- Des extincteurs sont à disposition sur le site afin d'intervenir sur les départs de feu, Utilisez-les sans prendre de risque et en respectant les distances de sécurité
- Dirigez-vous vers les sorties de secours dès que vous entendez l'alerte et/ou l'alarme incendie
- Assurez-vous que tous les occupants proches évacuent en même temps que vous
- Fermez portes et fenêtres derrière vous. Ne revenez pas en arrière !
- Rejoignez le point de rassemblement **sur le parking**
- Dès que vous êtes en sécurité, appelez le 18 ou le 112 et suivez les consignes qui vous sont données
- Attendez l'accord des pompiers avant de raccrocher





Le site du CESAME pour :

Trouver une formation qui vous convient

Rester informé.e de l'actualité du CESAME

Accéder à la plateforme UP!



Le CESAME est également engagé dans une démarche handi'accueillante.

Vos centres de formation CESAME sont engagés dans une démarche handi' accueillante. Nous sommes à votre disposition pour tout besoin d'amélioration de vos conditions d'accès à la formation, qu'elles soient physiques, sensorielles, matérielles ou pédagogiques.

VOS REFERENTS HANDICAP :

Nicolas NOURIKYAN

Pierre FERNANDES

Centre de formation
CESAME Centre-Est
ZI des Bergeries
130 Impasse des Cyprès
01150 Saint-Vulbas

